Le Presqu'i Liens





DO RÉ LA SOL

BUDGET 2013

LE SERVICE D'AIDE À DOMICILE

Sommaire

Délibérations p.3

Culture: L'Avare Théâtre Job p.4 - 5

Dossier: Le Budget 2013 p.6 - 7

Médiathèque p.8

Social p.9

Enfance/jeunesse p.10-11

Directeur de Publication:
Maurice Pierre, Maire
Rédaction et maquette
service communication: Annabelle GOURVIAT
Photos: service communication
(sauf mention contraire)
tél: 05 56 77 11 35
communication@ mairie-ambes.fr
http://www.mairie-ambes.fr
Photogravure et impression:
Imprimerie MCI Mottaz caracter impression
Saint-Loubès
Tirage: 1 600 exemplaires
Imprimé sur papier recyclé Cyclus Print 130 grs

Édito



Elles sont enfin la portant en elles tous nos espoirs de soleil, de ciel bleu et de chaleur: Les vacances, synonymes de voyage, de dépaysement ou tout simplement de repos et de farniente vont nous permettre d'oublier les fatigues du travail quotidien, le stress ambiant, les contraintes de tous les jours.

Profitez en tous au maximum, solitaire, entre ami ou en famille et n'oubliez surtout pas de cocher sur votre calendrier les dates du 23 et 24 août dates du dixième anniversaire des Odyssées ambesiennes.

Pour la plupart d'entre vous qui chaque année prenez le chemin de Cantefrene dans la chaleur d'un soir d'été festif, 2013 sera une cuvée exceptionnelle et surprenante.

Exceptionnelle de par la notoriété de la Machine compagnie de renommée internationale et de son metteur en scène Pierre de Mecquenem.

Surprenante par le caractère particulièrement festif et participatif du thème évoqué : la Kermesse qui vous plongera dans l'ambiance de fête foraine traditionnelle,

Exceptionnelle, Flamme spectacle pyrotechnique féerique et le Bal populaire de clôture sur un plancher bois comme autrefois. Le concepteur de ce spectacle veut intégrer à sa scénographie le plus grand nombre possible de figurants pour que vous soyez à la fois spectateur et acteur. N'hésitez pas, sautez le pas et intégrez la troupe des habituels bénévoles des Odyssées.

C'est l'essence même de cette manifestation que nous avons voulu festive et populaire, champêtre mais a proximité d'Ambès pour éviter les longs déplacements vers la ville centre, gratuite pour gommer toute discrimination par l'argent, participative pour ouvrir quelques instants une fenêtre sur un autre monde celui des artistes faiseurs de rêves et de poésie.

Aujourd'hui c'est mission accomplie pour les promoteurs d'une manifestation qui fait sans conteste la promotion de notre chère ville très au delà de la rive droite et même de la Gironde. L'image d'une cité active et coquette impliquée dans la culture et tournée vers la nature a pris le pas sur la rudesse trop caricaturale de l'image industrielle des années 70.

Ainsi va la vie de notre commune qui nous permet d'etre ambesien et fier de l'être.

M. PIERRE Maire d'Ambés

LE CONSEIL MUNICIPAL EN BREF

22 AVRIL 2013

Convention d'objectifs avec l'association paroles et musique Convention d'objectifs avec l'association comite des fetes Fonds departemental d'aide a l'equipement des communes – demande de subvention

Vente de t-shirts odyssees 2012 – annulation de la vente

27 MAI 2013

Decisions prises par monsieur le maire en application de l'article | 2122-22 du cgct

Designation de membres suppleants au sein du centre local d'information et de coordination rive droite –

Transmission des donnees de l'état civil ou des avis electoraux par internet – convention avec l'insee

Résiliation de la promesse de bail emphyteotique avec la societe plusenergie france

Convention d'engagement avec la societe hydrogene de france

Préemption safer – autorisation donnee au maire de signer la promesse unilaterale d'achat de la parcelle cadastree ad12 Modification des tarifs des services periscolaires et extrascolaires

Convention avec le sirec pour la fourniture de repas pendant les travaux

Budget de la ville 2013 – decision modificative n°1 Modification du tableau des effectifs – creation d'emplois Plan pluriannuel d'acces a l'emploi titulaire pour la commune Modification des reglements interieurs des structures d'ac-

Marche d'eclairage public citelum – eclairage de la rue arago – avenant n°2

cueil periscolaires et extrascolaires

Inventaire du fonds de la bibliotheque – sortie d'ouvrages Ludotheque ephemere – convention avec l'association « o fil du jeu »

Modification du règlement interieur – remplacement des ouvrages perdus, abimes ou non rendus Saison culturelle 2013/2014 - tarification

La Culture

L'AVARE - THEATRE JOB



Le théâtre JOB nous avait promis une farce populaire aux accents très actuels. Pari tenu : un public essentiellement ambésien, très enthousiaste a salué comme il se doit cette pièce atypique de Molière dont la compagnie a su tirer toute la richesse.

La mise en scène de Berdot est inventive, ingénieuse, bourrée de références cartoons, les comédiens sont remplis d'énergie communicative qui donne à leur personnage une dimension comique jubilatoire!

Résolument audacieux, la troupe s'amuse et le public aussi. Saluons pour cette nouvelle création de JOB ce style particulier et unique qui caractérise une folie bien à elle et si communicative!

Bravo à Job pour nous faire aussi rire et réfléchir dans cette période si contestée!

Gros Plan sur la fête DO RE LA SOL

Du blues, du rock, de la variété, il y en a pour tous les goûts !

De 18H à minuit, les concerts se succèdent à l'espace des 2 rives. La programmation musicale entièrement gratuite prévoit tous les genres musicaux, passant par des musiciens amateurs aux talents des associations locales.

Soirée familiale, festive et dansante, le public essentiellement ambésien s'est complètement retrouvé et confondu dans cet univers chaleureux.

Le CMJ a mis le feu avec ses incroyables talents et numéros détonants!

Les Black Badgers ont repris des grands titres du blues et du rock : bravo à Claire au chant, Adrien à la basse, Fred, romain et Vincent à la guitare et au dobro pour leurs interprétations très acoustiques!

2 guitares, un bassiste chanteur, un batteur au service du rock pur et dur, ce sont les IMP'S : AC/DC, Iron Maide, pour le plus grand plaisir des jeunes et de leurs parents ! un retour aux souces et un public converti !



pop anglaise. C'est frais, c'est rock, c'est puissant, on en redemande !

Vous avez pu vous régaler tout au long de la soirée avec de la restauration organisée par la Clef des chants, Gaia, la GVA, paroles et musique et le foot club d'Ambés.





OUVERTURE DE SAISON

Samedi 05 octobre 2013

- Défi Sport

de 14h à 17h30, Gratuit-Tout Public

- ZOU! Cie Sonsdétoile

17h30 Espace des 2 Rives, Gratuit - Tout public

Renseignements:

Service Culturel - Tél. 05 56 77 82 91



UNE SEMAINE POUR L'ENVIRONNEMENT Du 16 au 21 septembre 2013

Du lundi 16 Septembre au dimanche 22 septembre, la commune se met au vert et au développement durable.

Dés lundi matin, adieu les transports polluants et bonjour la marche à pied, la bicyclette et pourquoi pas , le cheval. Les animatrices de L'ALSH encadreront les enfants sur un circuit Pédibus. Nous recherchons d'ailleurs des volontaires pour renforcere cette action.

Mercredi après-midi, rendez-vous à Cantefrêne avec les enfants de l'ALSH, le CMJ et toutes les bonnes volontés pour un nettoyage «en règle» de ce site tellement apprécié par les Ambésiens.

Du jeudi au dimanche, vous retrouverez Vos Artistes du Crû qui exposeront leurs oeuvres mais aussi celles des enfants des écoles et de l'ALSH et de la maison de retraite à l'Espace des 2 Rives.

Le samedi 21 Septembre, un vide grenier organisé par le Comité des fêtes se tiendra comme d'habitude sur la place du marché. A vos greniers, caves ...

Le soir, si vous avez un petit creux ou si vous avez envie de voir (ou boire) du bon et du bio GAIA vous accueillera au Marché Nocturne et vous présentera l'action «jardin collectif».

La médiathèque aussi s'affichera «en vert» avec l'exposition Terre Vue du Ciel de Yann Artus Bertrand célébre défenseur de la planète.

D'autres actions sont en cours de préparation.

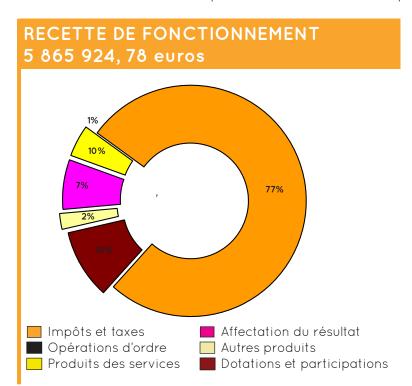
N'hésitez pas à vous joindre à ce projet en téléphonant au **05 56 77 11 35** code «Vert» A très bientôt.



Dossier

BUDGET MUNICIPAL 2013 : DES CHOIX RIGOUREUX ET CONCERTÉS POUR UN BUDGET DÉLICAT.

Les effets de la crise économique qui frappent durement l'ensemble du corps social n'épargnent pas, hélas, les collectivités territoriales. Très conscient de cet état de fait la commune a décidé, dans cet acte essentiel que constitue le budget, d'atténuer autant que faire se peut les conséquences du contexte national : un acte volontaire qui donne tout son sens à la politique locale.



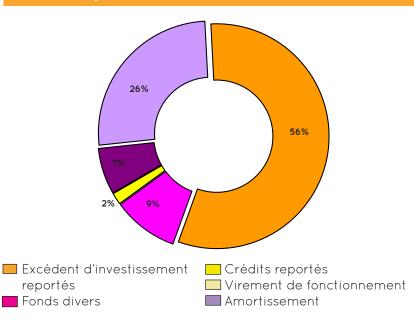
Continuité, rigueur et solidarité, le sixième budget de la mandature s'inscrit dans la continuité des 5 actes budgétaires précédents mais les consignes données à tous les acteurs impliqués (fonctionnaires et élus) ont été plus contraignantes et plus strictes, donnant tout son sens au travail de fond du débat budgétaire: bien cibler les dépenses dans une démarche solidaire respectant les possibilités contributives de l'imposition.

Les marges de manœuvre léguées par le régime de perception de la taxe professionnelle (jusqu'en 2001) ont été très vite réduites par les orientations politique nationale de la droite pendant la dernière décennie conduisant certaine collectivités territoriales au bord de la faillite.

Depuis les années 70, une saine gestion excluant les investissements disproportionnés, réduisant au maximum le recours à l'emprunt mais apportant à la commune des équipements immobiliers bien calibrés (nous pouvons en vérifier la pertinence aujourd'hui où la population augmente de manière significative) nous a permis de traverser sans trop de difficultés la deuxième décennie du 21 ème siécle et entamer la suivante avec un taux d'emprunt ridiculement bas (moins de 5% du budget d'investissement) et sans augmentation d'impôts en 2013.

5 865 000 euros affectés au fonctionnement, 1230 000 euros à l'investissement.

RECETTE D'INVESTISSEMENT 1 228 368,64 euros



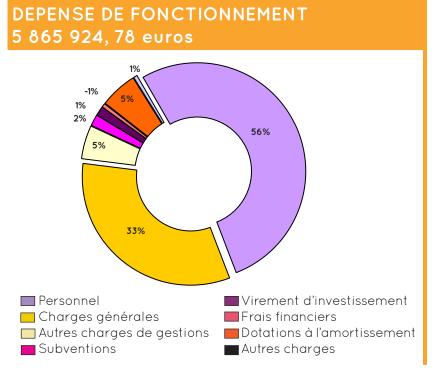
LE FONCTIONNEMENT:

un budget conséquent pour des dépenses nécessaires mais estimées au plusjuste grâce à un travail d'analyse et de concertation sans précédent.

Les charges à caractères général ont été contenues pour rester sous la barre des 2000000 d'euros malgré une hausse substantielle du coût des énergies.

Les charges de personnel dépassent légèrement les 3000000 d'euros et font de la commune un employeur significatif et attentif aux besoins des ambésiens et de ses personnels.

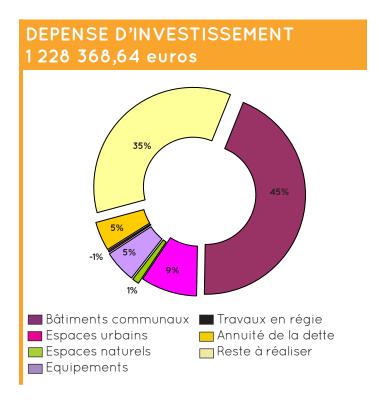
Les charges de gestion courante restent raisonnables malgré les choix fondamentaux faits par les élus. L'enfance et la jeunesse restent une priorité qui se traduit par des crédits substantiels attribués pour la gestion et le fonctionnement des écoles, et pour la continuité et la prise en compte des besoins des enfants dans



l'accompagnement périscolaires et la toute petite enfance. La place de la culture y est réaffirmée avec des spectacles de plus en plus suivis pour leurs qualités et leur éclectisme, et par un service d'un grand professionnalisme à la médiathèque. L'entretien d'un patrimoine imposant et le souci d'offrir un environnement agréable à tous ont également été pris en compte. Par ailleurs plus de 100000 euros sont consacrés en sus des mises à dispositions gratuites des équipements à l'aide aux activités associatives, baromètre de la vitalité de la vie communale. Enfin la solidarité dispensée par l'activité du Centre Communal d'Action Sociale et le service d'Aide à Domicile a fait l'objet d'une inscription budgétaire adaptée.

L'INVESTISSEMENT:

Dans le contexte économique actuel l'investissement est dans la plupart des collectivités financé par l'emprunt. Aujourd'hui avec un remboursement d'emprunt par an et par habitant de moins de 20 euros, et aucun besoin d'emprunt pour ce budget il est évident que ce levier garde pour nous toute son efficacité pour les années à venir. L'utilisation d'économies réfléchies et concertées sur le fonctionnement et les recettes d'investissements classiques ont permis d'aider à réaliser des projets utiles et ambitieux au premier rang desquels s'inscrit la réfection du service de restauration scolaire.



A la rentrée de septembre 2013 les enfants devraient trouver un espace plus convivial et plus calme pour prendre des repas entièrement préparés sur place à partir de denrées alimentaires fraiches et autant que faire se peut issues de circuits courts.

La modernisation et la réfection des espaces de préparation devraient contribuer à offrir des conditions de travail améliorées au personnel et des conditions de fabrication plus performantes. C'est le chantier prioritaire de cette année estimé à environ 300000 euros.

150000 euros seront investis pour des remises en état d'installations sportives, alors que dans le même temps cadre de vie et aménagement des espaces urbains, bénéficieront d'attention particulière au niveau de l'éclairage public(limitation des dépenses énergétiques en particulier) et de l'accessibilité des bâtiments aux personnes handicapés.

La Médiathèque

agenda

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVES.

autour du jeu animé par la ludothèque O fil du jeu! Venez jouer en famille ou entre amis!

Samedi 31/08 : de 15h30 à 18h30 : Médiathèque ; Gratuit et ouvert à tous

Samedi 06/10 : de 15h à 18h

Place du Marché :Gratuit et ouvert à



Voilà l'été! Comme à l'accoutumée, sachez que vos prêts seront automatiquement prolongés. Vous pourrez ainsi profiter de vos lectures d'été durant 6 semaines.

N'oubliez pas que vous pouvez toujours modifier vos prêts et réservations en direct en accédant à votre compte lecteur à l'adresse suivante http://ambes.c3rb.org

Les horaires d'ouverture ne changent pas mais cette année, la médiathèque sera fermée au public pour une pause estivale du 5 au 18 août inclus.

Rendez- vous au mois de septembre pour de nouveaux moments de partage et d'échanges!



LES COMITÉS DE LECTURE S'EXPOSENT!

Les classes de l'école maternelle et de l'école élémentaire ont présenté leur exposition, fruit d'une année de travail autour d'ouvrages sélectionnés. Des rencontres avec des auteurs et illustrateurs, des spectacles, des ateliers à la médiathèque ont ponctué cette année de découverte du monde du livre.

Bravo à nos petits artistes en herbe ! Quelle imagination !



RETOUR SUR ... MUSIQUE EN JUIN!

Moments de partages pour petits et grands, ambiances éclectiques, tous les ingrédients étaient réunis pour fêter la musique! Les enfants ont pu assister à un histoire du jazz et du blues avec Cadijo, muni de son fidèle harmonica. Pour les plus grands, l'atelier de Musiques Actuelles de paroles et Musique s'est chargé de mettre l'ambiance comme à l'accoutumée pour un apéro concert festif et convivial!



LA VOUIVRE : UN NOUVEAU REFUGE PÉRIURBAIN À AMBÈS !

En 2010, lors de la première édition de la Biennale panOramas, Bruit du frigo proposait une expérience inédite de « refuge urbain », le Nuage, imaginé et fabriqué par Zébra3. Implanté au cœur du parc de l'Ermitage à Lormont (Gironde), il a accueilli des habitants durant tout l'été 2011. Riche d'un territoire propice à l'aventure et à l'exploration, la Communauté urbaine de Bordeaux a souhaité accompagner le développement de cette expérience unique. C'est ainsi que cette année, à partir du mois d'août 2013, le parc de Cantefrêne accueillera la « Vouivre » : une cabane en bois que vient enserrer un corps sinueux venu des profondeurs et de l'eau...

La Vouivre rejoint donc la famille des

Refuges se portant désormais au nombre de 6 (communes de Pessac, Gradignan, Floirac, Bègles, Lormont, Ambès).

Venez partager le temps de l'Eté Métropolitain (jusqu'au mois d'octobre), entre amis ou en famille, une retraite insolite dans une œuvre architecturale et artistique au milieu de ce site de nature!

Rens. Et réservation : Office de Tourisme de Lormont 05 56 74 29 17







Social

LE SERVICE D'AIDE À DOMICILE



Depuis plus de 30 ans, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est soucieux d'offrir aux ambésiens le choix de rester à leur domicile dans les meilleures conditions possibles grâce au Service d'Aide à Domicile (SAAD).

Intégré au Groupement de Coopération Sociale de la Presqu'lle (GCSPI: regroupement de cinq communes qui sont Lormont, Ambarès, Bassens, Carbon-Blanc, Ambès) depuis Janvier 2009, ce changement a permis de mutualiser les moyens des collectivités afin d'améliorer les services proposés aux usagers.

LES FONCTIONS DE L'AIDE À DOMICILE

Les aides à domicile interviennent afin de favoriser le maintien de la personne dans son milieu de vie habituel. Leurs interventions ont pour but de préserver, améliorer et stimuler l'autonomie de la personne. Elles ont également un rôle de socialisation car elles participent au maintien du lien social afin d'éviter la rupture avec l'environnement extérieur.

LES SERVICES PROPOSÉS

Les aides à domicile interviennent dans les actes de la vie courante :

- Entretien du Logement et du linge.
- Courses et promenade.
- Confection de repas.
- -Aide ponctuelle pour des démarches administratives

Elles interviennent tout au long de l'année ainsi que les week-ends et les jours fériés lorsque cela est nécessaire.

Les prestations réalisées s'inscrivent dans un projet individualisé élaboré à partir d'une évaluation globale à domicile des besoins de la personne, en tenant compte de ses choix de vie, de ses souhaits et de son environnement.

LA DÉONTOLOGIE DU SAAD

Les aides à domicile doivent avoir une attitude générale de respect impliquant réserve et discrétion à tout moment de la prestation du service et également en dehors.

Elles doivent répondre aux attentes des bénéficiaires en respectant la personne ainsi que ses biens, son intimité, sa culture et ses choix de vie.

Les informations reçues par une aide à domicile (si elles n'entrainent pas de risques pour la personne) restent confidentielles afin de favoriser la relation de confiance avec l'usager.



Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez vous renseigner au SAAD d'Ambès en contactant Mme BERTRAND, responsable du service au 05 56 77 85 84.

Témoignage de Marie Line, l'aide à domicile qui a le plus d'ancienneté dans le SAAD.

Quand êtes vous arrivée dans le Service d'Aide à Domicile d'Ambès ?

Je suis entrée dans le service en 2000

Qu'est ce qui vous a conduite dans cette voie ?

Ayant travaillé sept ans en maison de retraite, j'ai eu envie de vivre une autre expérience toujours auprès des personnes âgées à leur domicile.

Qu'est qui vous motive après toutes ces années de travail ?

L'amour de mon travail, aider les personnes âgées dans leurs taches quotidiennes (physique, morale) et être à leur écoute.

Quel est votre plus grande satisfaction?

La confiance instaurée auprès de la personne âgée ainsi que sa famille. J'aime faire du bénévolat dans des situations imprévues auprès de certaines personnes âgées.

Enfance & Jeunesse

agenda

LAEP: ouvert les mardis de 14h à 18h au Centre Médico Social d'Ambès rue Nungesser - 05 56 77 18 90



Pour les enfants fréquentant les collèges de Carbon-blanc, Bassens et SEGPA de Bassens

INSCRIPTION

LUNDI 02 SEPTEMBRE

de 09h30 à 17h15

MARDI 03 SEPTEMBRE

de 09h30 à 18h45

Apporter une photo d'identité récente.

Renseignement en mairie: 05 56 77 11 35





RELAIS ASSISTANTE MATERNELLE

Le 31 Mai la municipalité et la Caisse d'allocation familiale se sont rencontrées pour aborder un projet Relais d'Assistante Maternelle (RAM).

La petite enfance est un des axes de réflexion du territoire et à ce titre aura toute sa place dans le futur projet éducatif du territoire.

Les besoins des parents et des assistantes maternelles sont bien identifiés sur notre commune.

Un projet sera étudié en intercommunalité avec la commune voisine de Saint Louis de Montferrand.

L'ÉTÉ AUX ACCUEILS DE LOISIRS PEJ ET BRASSENS



Vous connaissez les thèmes qui seront abordés avec vos enfants durant l'été aux ALSH ou aux sports vacances.

Au coeur de ce programme dont les plannings vous seront transmis sur site, un vaste projet JARDIN pour les petits et les grands et les festivités des Odyssées.

Quelques départs en Dordogne pour un mini séjour de pleine nature en juillet et une immersion dans le milieu artistique avec un «spéciale mini séjour coulisses

des Odyssées»

Sinon ce sera du sport, des activités d'expression manuelles avec toujours la mêm démarche éduactive.

DU CÔTÉ DES ADOLESCENTS

les jeunes travailleront sur un projet de décoration de la salle de musique:

l'association Paroles et Musique leur a commandé des tableaux graffés!

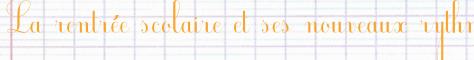
Des semaines de détente sont prévus autour de la danse «Just Dance WII» et des jeux d'eau au PEJ si le temps le permet, des sorties bouées tractées etc

D'autres projets sont en cours d'élaboration, venez rencontrer l'animatrice du centre

Georges BRASSENS qui est ouvert tous les jours de 14h à 18h avec salle de jeux, un espace café discussion.

Fermeture 2 semaines pendant la période estivale: du 5 au 16 Août inclus





En proposant un allègement de la journée scolaire et une meilleure répartition des heules de classe sur la semaine, la réforme des rythmes scolaires tend à privilégier les moments où la réceptivité et la concentration des enfants sont les plus propices à l'acquisition des savoirs.

Ce principe visant à mettre l'enfant au coeur du système éducatif répond totalement aux convictions profondes des élus municipaux.

Sa mise en oeuvre est complexe car il a fallu mettre en synergie les temps d'enseignement proprement dits, de responsabilité Education Nationale, avec les temps d'accueil périscolaires, de compétence collectivité locale, tout en intégrant au mieux les contraintes liées aux transports scolaires, aux activités parentales et aux règles du code du travail. Premier changement sensible, de nouveaux horaires seront appliqués dès la rentrée 2013 :



Horaire de l'école élémentaire

Lundi, Mardi, Jeudi : 9h-12h20 / 14h30-16h30

Vendredi: 9h-12h20 / 14h30-16h00

Mercredi: 9h-12h10

Cemps d'Activités Tériscolaires

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : de 12h20 à

La période de 13h40 à 14h20 est ouverte à tous

Cemps d'Accueil Lériscolaire

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi Garderie de 7h à 9h et de 16h30 à 19h (16h

à 19h le vendredi)

Horaire de l'école maternelle

Cemps d'enseignement

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi: 9h-12h / 13h45-16h

Mercredi matin: 9h-12k

2013 Cemps d'Activités Lériscolaires

Lundi, Mardi, Jeudi : de 16h à 16h30

Cemps d'Accueil Lériscolaire

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi Garderie de 7h à 9h et de 16h30 à 19h Mercredi : garderie de 12 h à 12h30 et

alsh de 12h30-16h30

A partir de cette grille horaire, un énorme remue méninges a été engagé qui a conduit à la mise en oeuvre d'un nouveau règlement intérieur et à des fiches d'inscription que certains ont déjà utilisées lors de la journée portes ouvertes du 1° juin sous le contrôle bienveillant des «croupiers» du Pôle Enfance Jeunesse

Une deuxième session d'inscription se tiendra au Pôle Enfance Jeunesse le Samedi 31 août de 9 heures à 12 heures.

Ce jour là, vos questions seront les bienvenues et recevront autant que faire se peut les réponses adaptées à vos interrogations.

Pour la commune, la réforme des rythmes scolaires c'est surtout un Projet Educatif Du Territoire, (pedt) qui encadre et formalise la démarche volontaire de tous les partenaires du temps de l'enfant, document essentiel qui placera celui-ci au centre du dispositif.

Garant de la qualité et de la continuité éducative il coordonne les engagements des différents intervenants du nouveau temps de l'enfant (animateurs, enseignants, intervenants culturels et associatifs, parents d'élèves et élus) et devient ainsi un « mode d'emploi » réunissant toutes les activités et leurs objectifs, la référence incontournable de nos valeurs éducatives.

Il faut noter que pour toutes les activités gérées par la municipalité l'inscription de l'enfant est absolument obligatoire.



présentent

FLAMMES ET LA KERMESSE

SPECTACLES DE PIERRE DE MECQUENEM CIE LA MACHINE



AMBÈS - Parc de Cantefrêne

vend.

août

à partir de 18h

+ Concert de Monofocus +

GRATUIT

Restauration rapide sur place Informations au 05 56 77 82 91 www.mairie-ambes.fr

sam.

août

à partir de 18h







